

## Nákupný zoznam pre liečbu rakoviny podľa Rudolfa Breuša

Čaje a ostatné zložky je potrebné kupovať v lekárňach alebo organických obchodoch. Počas kúry nesmieme nič iné jesť ani piť!

Tento návod, pokiaľ nie je uvedené inak, bol pripravený podľa knihy: Jürgen H. R. Thomar: Die KREBSkur nach Rudolf Breuss richtig gemacht. Nemecký originál, 2015

**Zeleninová šťava od švajčiarskej firmy BIOTTA, 1 fľaša predstavuje 1/2 litra zeleninovej šťavy (= maximálna denná dávka)**

(Jedná sa o maximálnu dennú dávku podľa Rudolfa Breussa, pričom postačuje aj 1/4 litra denne)

Dá sa objednať na [www.biotta.sk](http://www.biotta.sk)

**42 fliaš pre 42 dennú liečebnú kúru! Od firmy Biotta zo Švajčiarska, podľa originálneho receptu Rudolfa Breussa.**

dostupná na [http://www.biotta.sk/Biotta-BREUSS-c1\\_0\\_1.htm](http://www.biotta.sk/Biotta-BREUSS-c1_0_1.htm)

### Všeobecné čaje pre pacientov s tumorom

- čaje môžu byť pripravované aj silnejšie (viac bylín v predpísaných pomeroch na rovnaké množstvo vody), nie však slabšie.

Obličkový čaj (pijeme iba počas prvých troch týždňov liečebnej kúry !!)

Nr:	Názov v nemčine	Názov v latinčine	Názov v Slovenčine	Potrebné množstvo čajových bylín na tri týždne
	Bylinky treba v predpísaných pomeroch zmiešať a uložiť v samostatnej nádobe			
1	Zinnkraut(Schachtelhalm)	Equisetum arvense	praslička roľná	ca. 30 gramov
2	Brennnesseltee	Urtica doica	žihľava	ca. 20 gramov
3	Vogelknöterich (Wegtritt)	Polygonum aviculare	stavikrv vtáčí	ca. 15 gramov
4	Johanneskraut	Hypericum perforatum	ľubovník bodkovaný	ca. 10 gramov

#### Príprava !

Najlepšie je čaj pripraviť v potrebnom pomere bylín (podľa pomerov vyššie uvedených váh!) a uložiť v samostatnej nádobe, potom denne 1/2 polievkovej lyžice zmesi dáme do šálky (250ml) a zalejeme horúcou (zovretou) vodou, necháme 10 minút luhovať potom čaj precedíme a bylinky po precedení zalejeme novou vodou 2 šálky (500ml) a necháme nanovo zovrieť 10 minút potom čaj znovu precedíme a zmiešame s precedeným čajom z prvej šálky (získame 750 ml čaju).

Z takto pripraveného studeného čaju pijeme vždy 3x denne vždy 250 ml ráno, naobed a večer. Odporúčame pripraviť deň (večer) vopred, aby stihol vychladnúť

Šalviová čajová zmes (pijeme počas celých 42 dní kúry !)

Názov v nemčine	Názov v latinčine	Názov v Slovenčine	Množstvo bylín potrebné na 42 dní	
1	Salbeiblätter	Salvia officinalis	Šalvia lekárska	150 gramov
2	Johanneskraut	Hypericum perforatum	ľubovník bodkovaný	100 gramov
3	Pfefferminze	Mentha piperita	Mäta pieporná	100 gramov
4	Melisse	Melissa officinalis	Medovka lekárska	100 gramov

#### Príprava !

dáme 2 polievkové lyžice šalvie na 1 liter vody, necháme vrieť presne 3 minúty, po 3 minútach sa vyparí éterický olej a v tomto momente sa uvoľní ferment, ktorý je životne dôležitý pre všetky žľazy, miechu a medzistavcové platničky. Po 3 minútach vrenia odstavíme, a pridáme polievkovú lyžicu zmesky zvyšných troch bylín. Prikryté necháme luhovať spolu so šalviou ďalších 10 minút. Následne precedíme a nalejeme do termosky. Pijeme počas celého dňa! Je možné vypíť neobmedzené množstvo !

Nechťíkový čaj (pijeme počas celých 42 dní kúry !)

Názov v nemčine	Názov v latinčine	Názov v Slovenčine	Množstvo bylín potrebné na 42 dní	
1	Ringelblumentee	Calendula officinalis	Nechťík lekársky	200 gramov

#### Príprava !

Použijeme 3 polievkové lyžice na 1 liter horúcej vody. Necháme krátko zovrieť a následne prikryté necháme 10 minút luhovať následne precedíme a naplníme termosku. Pijeme počas celého dňa!

### Čaj z Pakostu smradľavého (pijeme počas celých 42 dní kúry !)

Názov v nemčine	Názov v latinčine	Názov v Slovenčine	Množstvo bylínok potrebné na 42 dní
Storchenschnabelkraut	Geranium Robertatium	Pakost smradľavý	100 gramov

#### Príprava !

1 čajovú lyžičku nasypeme do šálky (250 ml) a zalejeme zovretou vodou, zakryjeme a necháme luhovať 10 minút, potom precedíme. Pijeme počas dňa, avšak ráno a večer, studený.

### Čaj - špeciálna zmes (pijeme počas celých 42 dní liečebnej kúry !)

Názov v nemčine	Názov v latinčine	Názov v Slovenčine	Množstvo bylínok potrebné na 42 dní
1 Spitz- und Breitwegerisch	Plantago lanceolata/major	Skorocel kopijovitý	75 gramov
2 Isländisch Moos	Cetraria islandica / perforatum	Pľuzgierka islandská	75 gramov
3 Lungenkraut	Pulmonaria officinalis	Pľúcnik lekársky	75 gramov
4 Gundelrebe	Glechoma hederacea	Zádušník brečtanovitý	75 gramov
5 Königskerze	Verbascum densiflorum	Divozel veľkokvetý	75 gramov
6 Muttern (Alpenliebstöckl)	Meum Mutellina	Kôprovniček bezobalný	75 gramov

#### Príprava !

Zo zmesi všetkých čajov (zmiešaných v rovnakom pomere) dáme 3 polievkové lyžice do 1 litra horúcej vody a necháme krátko zovrieť.

Následne necháme luhovať prikryté 10 minút.

Následne precedíme, naplníme do termosky a pijeme počas celého dňa! Čaju môžeme vypiť neobmedzené množstvo!

Čaj je možné kúpiť už namiešaný v tomto internetovom obchode: <http://zimba.at/index.php/produkte/krauter/krauter-f-breuss-kuren/spezialteemischung-m-muttern.htm>

### Kvapky z hlohu (kupujeme v lekárni, používame počas celých 42 dní kúry!)

40 kvapiek denne ráno prehltneme na posilnenie srdca a upravenie tlaku.

#### Cibuľový vývar

#### Denne

Počas celej liečebnej kúry je dovolené piť (jesť) tento cibuľový vývar.

5 Kg cibule s veľkosťou citróna      denne potrebujeme jednu cibuľu s veľkosťou citróna

Vývar je možné vypustiť, avšak neodporúča sa. Podporuje liečbu a predstavuje zväčša kulinársky vrchol dňa.

#### Príprava !

jednu cibuľu nakrájame na malé kúsky, celú vrátane hnedej šupky.

rastlinný olej, 3 kvapky, dáme na dno hrnca a na malom plameni opečieme nakrájanú cibuľu až kým nezmažne. Následne zalejeme 500ml studenou vodou a necháme zovrieť.

Necháme vrieť 20 minút.

Následne pridáme kocku zeleninového bujónu a necháme vrieť asi 2 minúty.

Následne precedíme, cibuľu v sitku oomačkáme, aby pustila čo najviac šťavy, a konzumujeme iba čistú tekutinu z vývaru - bez cibule!

Konzumujeme iba cez obed, ak nestihneme, v ten deň vypustíme.

#### Jablková šťava

možno prehltnúť max. 1 dúšok denne, vytlačenú z 1 jablka, nie kupovanú!!

#### Kapustová šťava z kyslej kapusty

občas môžeme prehltnúť zopár dúškov denne pre zmenu chuti.

### Pravidelná stolica je povinná.

Aspoň raz za 3 dni je potrebné absolvovať veľkú potrebu, je potrebné v prípade potreby pomôcť glycerínovými čípkami alebo klystírom



